

行動におけるリーダーシップ HPHC への戦略的アプローチ - 日本からの教訓

世界都市公園のリーダーシップは、「変化をもたらす」ことに基づいています。
私はメンバーとのコンタクトを通して、毎日、そしてあらゆるレベルで状況を見てきました。そして最近、日本への旅行で、WUP Japan のリーダーシップグループと過ごすことができました。

都市公園の価値に至る長い道のりに献身的に取り組む個人のグループは、慢性的な健康問題を解決するために挑戦し、戦略的、戦術的、思慮深く垂直に統合されたアプローチを採用しました。

私は最近、京都の WUP Japan の同僚と会い、新しい都市づくりの在り方、慢性的な健康問題、特に高齢者の問題への取り組みについて話し合いました。

日本の人口は急速に減少し、高齢化しています（2060 年までに、人口の 40% が 65 歳を超えるでしょう）。過去 10 年間に高齢人口の増大のため、医療負担の大幅な増加をもたらしています。

日本の公園のリーダーたちは、過去 10 年間、これらの社会的健康問題に取り組み、公園と広場を解決の重要な部分とするための概念とアプローチを開発してきました。

この挑戦は私が世界中のすべての国で観察するのと同じ挑戦です。

彼らはもともと「淡路 2015 - 国際シンポジウム - 公園管理の未来」のようなフォーラムを主催し、研究支援を構築し、Parks&Health と呼ばれるブランドを開発するなど、国際比較を通してこの取組みを始めました。

彼らは現在、戦略的にも戦術的にもスマートな 3 層アプローチを開発しました。

ローカル・プログラムレベル

彼らは「公園のトレーナープロジェクト、予防保健機関としてのアーバンパーク」と呼ばれる公園と活動レベルでの取り組みを試みました。

このプログラムは複製が可能で、Health Rangers の概念を非常によく定義しています。それはまた、公園職員がスポーツ、健康、そして運動に関する能力・知識を持つ必要があること、そして将来の職員がこれらの能力を組み込んだ学位を持つことを認識しています。このプログラムは、強力な科学と社会基盤を備えており、RxParks などの概念を簡単にさらに拡張できます。彼らは何年もの間かけて日本でこの概念を発展させてきました、そして、短い報告はさらなる詳細を提供します（私達の WUP 日本のメンバーからの短い報告を読んでください - 日本語と英語）。

地域・市全体

さらに、日本の高齢化や慢性的な健康問題への対応として、公園の「ウェルネスセンター」（地域包括ケアシステム）の概念を開発してきました。

概念はよく考え抜かれています、まだ現場で試験的にしか検討されていません。

しかし、学ぶことができる事例は世界のどこにもありません。これは革新です、私たちすべてが追従すべきイノベーションです。短い報告書に詳細が記載されています (WUP Japan のメンバーからの簡単な報告書を読んでください - 日本語と英語)。

国際レベル

国家から地方自治体までの政府が対応する国際的な枠組みがなければ、公園の健康に関する解決策のケースを構築するのは困難であると認識されています。

例えば、WHO は健康な都市のためのガイドラインを設定しました、しかし、公園、自然と緑地が果たすことができる役割についての言及も認識もなく、そして唯一の基準は「物理的環境：緑地／公園の割合」です。したがって、すべてのレベルの政府は、公園の利点ではなく量を考慮するだけで済ませます。日本の政府もこのような国際的な要求に配慮した施策をとっています。

短い報告書に詳細が記載されています (WUP Japan メンバーからの簡単な報告書を読んでください - 日本語と英語)。

日本の公園のリーダーたちは、これらの国際基準を改善することが重要であると考えています。各都市が置かれる状況は異なるものの、WUP は、HPHC（健康的な公園、健康的な都市）に関する明確な方針を打ち出し、それを認証する枠組みを設定する必要があります。

IUCN と ICLIE は影響力のある役割を担っています。

国際的な取組みの状況を解決するという彼らの理解は賢明で適切です。彼らは、政府や地方自治体が、幅広い政策だけでなく国際的な要求にも応えていることを理解しています。

WUP ジャパンは、アドボカシー・ポートフォリオの一環としてこの分野でリーダーシップを発揮することを申し出ており、彼らは WHO 健康開発センター（神戸、日本）と直接の関係を持っていると述べました。

Leadership in Action
A Strategic Approach to Healthy Parks Healthy Cities – Lessons from Japan
By Neil McCarthy, CEO World Urban Parks

Leadership for World Urban Parks is based around “making a difference”.

Through my contact with members, I see this every day and at all levels and with my most recent trip to Japan, I was able to spend time with the leadership group of WUP Japan.

A group of individuals highly committed to the value of urban parks and to the long journey, have taken up the challenge to solve the chronic health challenges and have adopted an approach that is strategic, tactical, thoughtful and vertically integrated.

I have recently met with our WUP Japan colleagues in Kyoto to discuss their approach to creating new cities and addressing the chronic health challenges and especially that of an aging population.

Japan’s population is declining and aging at a rapid rate (by 2060, 40% of the population will be over 65).

This is resulting on a significant increase in the health burden as the majority of health cost occur in the last 10 years of an aging population.

The Japanese park leaders have been for the last ten years developing concepts and approaches to address these societal health issue and to ensure that parks and open space are a key part of the solution.

The challenge is the same challenge that I observe in all countries around the world. They originally commenced their journey thru international comparisons, hosting forums such as the Awaji 2015 – International Symposium – The Future of Park Management, building research support and developing a brand – called Parks & Health (Keep fit at the park).

They now have developed a three-tiered approach that is both strategically and tactically smart.

Local – Program level

They have trialed an approach at a park and activity level, called the “Park trainer project, Urban Park as preventive health agency”.

This program is replicable but defines the concept of Health Rangers extremely well. It also recognizes that park staff will need to have sports, health and physical exercise competencies and that future staff will have degrees that incorporate these competencies. The program has a robust science and social underpinnings and can

easily further concepts such as RxParks. They have been developing this concept in Japan for a number of years and the short report provides further details (please read the brief report from our WUP Japan members – Japanese and English).

Regional – City-wide

Furthermore, they have been developing the concept of park “wellness centers” (regional comprehensive care system) as a response to the aging population and chronic health issues in Japan, the concept is well thought through but has yet to be piloted on the ground. However, there is no real example anywhere in the world that they can learn from and thus this is an innovation we all should be following. The short report provides further details (please read the brief report from our WUPJapan members – Japanese and English).

International Level

There is a recognition that if there isn't an international framework that Governments from National through to Local Government will respond to, it will be difficult to build the case for park health solutions. For example, WHO has set guidelines for healthy cities, however, there is no mention or recognition of the role parks, nature and green space can play and the only measure is "Physical environment: percentage of green areas / parks". Therefore, Governments at all levels only need to consider the quantum and not the benefits of parks. In Japan, Governments are guided by these types of international requirements.

The short report provides further details (please read the brief report from our WUP Japan members – Japanese and English)

The Japanese park leaders have recognized that it is important to improve these standards and that there is a need for WUP to set a clearer policy regarding Healthy Parks Healthy Cities and potential framework for standards recognizing that every Cities context is different and that key partners such as IUCN and ICLIE have influential roles. Their understanding of settling an international context is wise and appropriate. They understand that governments and local authorities respond to international requirements and not just broad policies. The WUP Japan have offered to provide leadership in this area as part of the Advocacy Portfolio and that they have a direct relationship with WHO Centre for Health Development (Kobe, Japan).